



S.E.R.I.E.

## **PROTOCOLO PARA ENFERMERÍA INTERVENCIONISTA – COVID19**

### **Introducción**

Desde principios del mes de marzo nos enfrentamos a un nuevo reto para la sanidad, como es el coronavirus o Covid-19, posiblemente el más importante de nuestras vidas.

La llegada de este nuevo virus ha hecho que todo el sistema sanitario español esté al límite de sus posibilidades, y en algunas comunidades autónomas esté prácticamente colapsado. La enfermería está jugando un papel fundamental en todo el proceso asistencial de estos enfermos, y en muchos casos están siendo los principales damnificados: un gran número de profesionales se han contagiado de este virus bien por falta de material, o por protocolos de actuación ante enfermos que en muchos casos no estaban diagnosticados como positivos.

Es por ello que desde la Sociedad de Española de Radiología Intervencionista en Enfermería (SERIE) os queremos hacer llegar unas recomendaciones para la actuación ante este tipo de enfermos. Decimos recomendaciones porque siempre deben estar supeditadas a los protocolos propios de vuestros hospitales, pero en caso de que no las tuvierais, os pueden servir de guía para la correcta conservación de la salud de los profesionales de la salud.

### **Planificación del trabajo**

Siguiendo las pautas de actuación de las Sociedad Médica de Radiología Intervencionista, es recomendable la formación de equipos de trabajo que no interactúen entre sí. Esto quiere decir, la creación de 2-3 grupos de trabajo (cada hospital realizará grupos en función de sus posibilidades de personal) totalmente diferenciados y que no tengan contacto entre sí, tanto de personal médico como de enfermería. Se intentará que en las guardias coincidan estos grupos para así evitar contagios entre diferentes equipos y tener siempre un equipo disponible en caso de contagio.

### **Recomendaciones y medidas de prevención**

Es recomendable la reducción de la actividad en las salas de Radiología Vasculor Intervencionista para intentar evitar un elevado flujo de pacientes y el contacto entre ellos y el personal sanitario. Los pacientes deberán permanecer lo mínimo posible en la sala de preparación.

En el contexto epidemiológico, todo enfermo con clínica de infección respiratoria se considera que tiene una infección por coronavirus, es por ello que hemos de extremar las medidas de protección ante estos enfermos o antes enfermos que provengan de unidades como Urgencias, de UCI o pacientes ancianos o provenientes de residencias de ancianos. Po ello, todos enfermos que vayamos a tratar en una unidad de RVI deberán llevar una mascarilla quirúrgica y deberá portarla durante toda la exploración.



S.E.R.I.E.

## Recomendaciones de traslado de pacientes

El paciente deberá llevar siempre una mascarilla quirúrgica, y el camillero, auxiliar sanitario, celador (auxiliar sanitario), deberá realizar el traslado con la mascarilla FFP2, bata impermeable, gafas de protección y guantes de nitrilo.

## Recomendaciones ante un paciente Covid-19+ o posible Covid-19.

### Colocación del Equipo de Protección Individual (EPI) ante un enfermo con Covid+.

#### Secuencia de pasos a seguir para el enfermero Instrumentista:

- Chaqueta del pijama quirúrgico por dentro del pantalón.
- Colocarse el delantal plomado.
- Ponerse un gorro de usar y tirar (no utilizar los textiles individuales)
- Desinfectar manos 30" con una solución hidroalcohólica.
- Colocarse unos guantes no estériles.
- Ponerse la bata impermeable, puede ser no estéril o un delantal de plástico.
- Ponerse una mascarilla FFP2. Poner por encima una mascarilla quirúrgica (para aumentar la vida útil de la FFP2) y como primera barrera de contención.
- Colocarse unas gafas estancas o de buzo.
- Ponerse unos guantes no estériles (los segundos)
- Realizar un lavado de manos quirúrgico.
- Colocarse una bata estéril para realizar el procedimiento.
- Colocarse unos guantes estériles (los terceros) .

El enfermero instrumentista deberá permanecer en todo momento dentro de la sala hasta que finalice el intervencionismo.

Se deberá preparar dentro de la sala todo el material que se puede requerir para el procedimiento y será el enfermero circulante el encargado de abrir el material que se precise.

#### Secuencia de pasos a seguir Enfermero Circulante:

- Chaqueta del pijama quirúrgico por dentro del pantalón.
- Colocarse el delantal plomado.
- Ponerse un gorro de usar y tirar (no utilizar los textiles individuales)
- Desinfectar manos 30" con una solución hidroalcohólica.
- Colocarse unos guantes no estériles.
- Ponerse la bata impermeable, puede ser no estéril o un delantal de plástico.
- Ponerse una mascarilla FFP3. Si no hay vía aérea es suficiente la FFP2.



S.E.R.I.E.

- Poner por encima una mascarilla quirúrgica.
- Colocarse unas gafas estancas o de buzo.
- Ponerse unos guantes no estériles (los segundos)

El enfermero circulante deberá retirarse el par de guantes superior cada vez que salga de la sala de exploraciones y tirarlos en un cubo del grupo 3 que debe haber a la salida de la sala de exploraciones y lavarse las manos 30" con una solución hidroalcohólica. Los cubos del grupo 3 acostumbran a ser los cubos de color negro, tapa amarilla y cierre hermético.

Deberá lavarse con una solución hidroalcohólica 30" y ponerse un nuevo par de guantes cada vez que entre en la sala quirúrgica.

Una vez finalizada la prueba, se deberán seguir las siguientes medidas para desvestirse:

- Retirada de los guantes estériles sucios con cuidado de no salpicar.
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- Retirada de la bata estéril sucia intentando no salpicar y dándole la vuelta para que lo sucio quede dentro.
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- Retirada de la mascarilla quirúrgica con cuidado de no salpicar (permaneceremos con la mascarilla FFP3).
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- Quitaremos los segundos guantes.
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- Retirada de la segunda bata (y última) intentando no salpicar y dándole la vuelta para que lo sucio quede dentro.
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- Retirada de las gafas estancas (según disponibilidad se puede desinfectar y volverse a utilizar).
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- Retirar mascarilla FFP3 y gorro.
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- Retirada de los terceros y últimos guantes.
- Lavado de manos con una solución hidroalcohólica durante 30".
- CONSEGUIDO!!! Estas limpi@ y desinfectado.

Todo este material debe eliminarse en el cubo del grupo 3 que debe haber dentro de la sala de exploraciones.



S.E.R.I.E.

# SOCIEDAD ESPAÑOLA DE RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA EN ENFERMERÍA

---

Avda. Padre Vinjoy, 3 – 6º A  
33005 – Oviedo - Asturias  
[www.serie.es](http://www.serie.es)

Al salir de la sala de exploraciones deberemos pisar un paño impregnado con hipoclorito con ambos pies (puede ser con lejía). Si se llevan polainas o peucos, se deben desechar dentro de la sala y pisar con el calzado de quirófano al paño impregnado con desinfectante.

Entendemos que las medidas de protección y de lavado puedan resultar excesivas pero dado el alto grado de contagio que se produce por contacto hacen de ellas de gran necesidad y obligatoriedad por lo que os recomendamos las cumpláis. Debéis tener también en cuenta la gran cantidad de contagios que se está produciendo entre el personal sanitario y sobre todo el personal de enfermería.

Por último, recomendaros la utilización mínima de los dispositivos smartphones ya que se está viendo que pueden aumentar los contagios por contacto y la limpieza de los mismos.

Os queríamos por último dar ánimos, que trabajéis con la profesionalidad que caracteriza a la enfermería y que dejemos ésta, nuestra profesión, en lo más alto del escalafón asistencial que es lo que nos corresponde por capacitación y actitud.

Luis Barceló Querol

*Enfermero*

Coordinador Angiorradiología  
Hospital Clínic de Barcelona

Jesús Griñón Martínez

*Enfermero*

Coordinador Angiorradiología  
Hospital Vall d'Hebron